



Höstseminarium för alla!
Barn, Ungdomar och Vuxna av alla färger och grader.
Lör den 16 Okt Kärrtorpshallen.

All information och registrering:
www.iogkf.se

Välkomna!



2021
KÄRRTORP 16 OKT
HÖSTSEMINARIUM FÖR ALLA
HÖSTSEMINARIUM FÖR ALLA



AVGIFTER REGISTRERING

Barn (7-12 år) 500 kr
Ungdom (13+) och vux 700 kr
Svartbälten 1000 kr
Info/Registrering www.iogkf.se

SISTA BETALDAGEN 11 OKT

Bankgiro 5938-9684
Swish 1232 861 862
Sen betalning eller vid entrén (100 kr extra)
Återbetalning endast mot läkarintyg

SCHEMA LÖRDAG

08:00-09:00 Sensei (se bild ovan)
09:00-10:00 Svartbälten
10:00-12:30 Alla (barn slutar 12:30)
12:30-13:00 Foto och lunch
13:00-15:30 Alla
18:00-21:00 Middag till självkostnadspris



Arrangör: Budo Zen Center, bjorn@iogkf.se 0705 33 85 40 Hemsida: www.iogkf.se