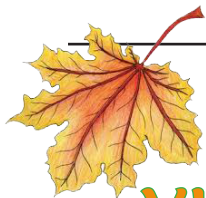


Uppdatera  
dina kunskaper!



## 24 SEP 2022 YUDANSHALÄGER

TRÄNINGSLÄGER PÅ BZC ANPASSAD FÖR SENIOR SVARTBÄLTEN

### LÄGERINBJUDAN

Lör 24 Sep kl.10-16 är det höstläger i dojon för senior svartbälten. Undervisningen är inriktad från 3 dan+ i förberedande syfte. Syftet är att förbereda dig för din nästkommande bältesgrad. Frukt och tilltugg tillhandahålls av BZC i pausen.

### ANMÄLAN

Via vår hemsida [www.iogkf.se](http://www.iogkf.se)

### BETALNING 700 kr

Endast kontant (ej swish) i receptionen.

### GRADERING

- Varje träningspass skall betraktas som en microuppgradering
- Läger skall betraktas som komplement inte kompensation
- Gradering skall betraktas som en personlig relation till läraren
- En (1) dojo har en lärare med äldre pålitliga elever som assistenter
- Läraren kallar till gradering oftast i samråd med sina seniorer
- Kraven omfattar: Personlighet, teknik och fysik