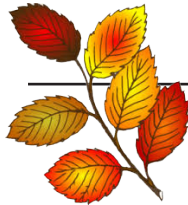


Uppdatera
dina kunskaper!



17 SEP 2022 YUDANSHALÄGER

TRÄNINGSLÄGER PÅ BZC ANPASSAD FÖR SVARTBÄLTEN

LÄGERINBJUDAN

Lör 17 Sep kl.10-16 är det höstsläger i dojon för vuxengruppen. Undervisningen är inriktad från 1 dan+ i förberedande syfte. Syftet är att förbereda dig för din nästkommande bältesgrad. Frukt och tilltugg tillhandahålls av BZC i pausen.

ANMÄLAN

Via vår hemsida www.iogkf.se

BETALNING 600 kr

Endast kontant (ej swish) i receptionen.

GRADERING

- Varje träningspass skall betraktas som en microuppgradering
- Läger skall betraktas som komplement inte kompensation
- Gradering skall betraktas som en personlig relation till läraren
- En (1) dojo har en lärare med äldre pålitliga elever som assistenter
- Läraren kallar till gradering oftast i samråd med sina seniorer
- Kraven omfattar: Personlighet, teknik och fysik