

Välkommen!



# 18 DEC 2021 YUDANSHALÄGER

PÅ BUDO ZEN CENTER

## LÄGERINBJUDAN SVARTBÄLTESTRÄNING

Lör den 18 Dec klockan 10-16 är det träningsläger i dojon från 1 kyu+.

Vi går igenom nästkommande grad.

Frukt och tilltugg tillhandahålls av BZC i pausen.

## ANMÄLAN

Via vår hemsida [www.iogkf.se](http://www.iogkf.se)

## BETALNING 650 kr

Endast kontant (ej swish) i receptionen