

kten

HÄR ÄR ALLA SPREMIÄRER:

FRÖLUNDA - I GÅR.

800 personer såg första träningspasset i Frölundaborg.

DJURGÅRDEN - I GÅR.

Ett hundratal personer bevitnade första träningen på Hovet.

TIMRA - I GÅR.

Presenterade Djurgårdens måltjuv Niklas Anger på träningen.

LULEÅ - I GÅR.

Första träningen avklarades inför knappt 100 åskådare.

HV71 - I GÅR.

Drygt 300 personer bevitnade den första träningen i Kinnarps Arena.

FÄRJESTAD - I GÅR.

Jesper Mattsson körde fel och försenade hela träningen.

SÖDERTÄLJE - I GÅR.

Over 1000 personer trängde sig in i hemmahallen.

LINKÖPING - I DAG

16.30 i Stångebro ishall. Spelarpresentation och skills competition.

SKELLEFTEÅ - 6 AUGUSTI.

Allmänhetens åkning tillsammans med spelarna klockan 17.00.

BRYNÄS - 7 AUGUSTI.

Uppvisningstävlingar inför publik står på programmet.

MODO - 8 AUGUSTI.

Jubileumsmatch och skills competition under hela eftermiddagen.

RÖGLE - 10 AUGUSTI.

I Lindab arena.

ROGER LUNDSTEN

TOBIAS VIKLUND, 22

Talangfull back som Frölunda hoppas oerhört mycket på. Kommer från Skellefteå, har vunnit SM-guld med Modo.

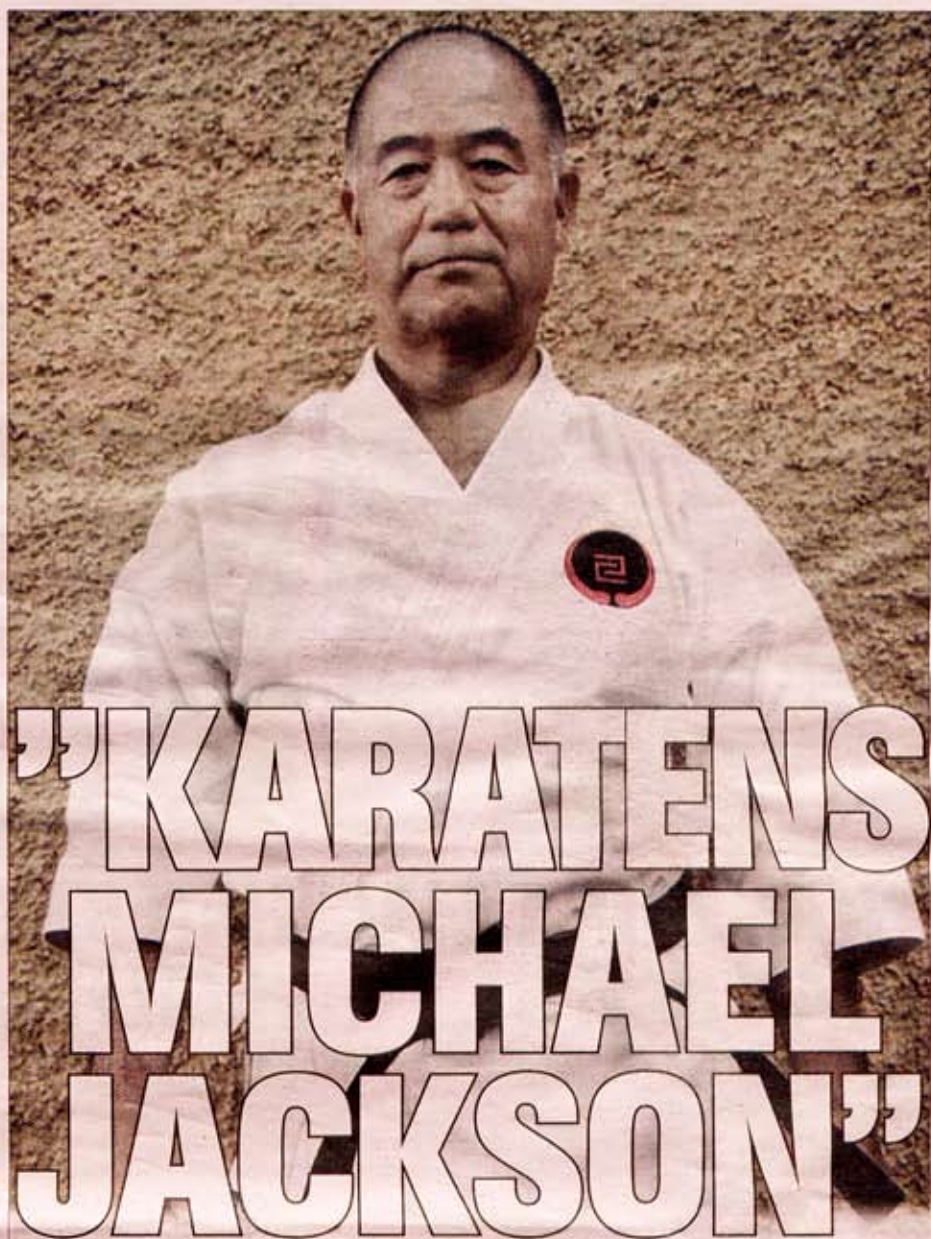


Foto: MAGNUS SANDBERG

Kampsportslegendar är på besök i Sverige

Sensei Morio Higaonna är världens kanske största karatemästare.

Just nu är han i Stockholm och lär ut sportens ädla konst till närmare 400 adepter.

En hårding? Javisst. Men även en ödmjuk fredspredikare.

Sensei Morio Higaonna, 71, är en enormt stor profil inom karatevärlden.

Chojun Miyagi, som räknas som en moderna karatens grundare, hade ett antal adepter som han lärde ut sin kunskap till.

Den främste av hans lärjungar, Anichi Miyagi, blev senare världens store kara-

tamästare. Vem som blev hans främste elev?

Just det, Morio Higaonna. Nu är han på plats i Stockholm för ett internationellt träningsläger på Bosön. En jättehändelse. Ungefär som om Wayne Gretzky skulle arrangera ett ishockeyläger.

"Älska varandra"

Han är karatens Michael Jackson, säger Björn Jonzon, som är huvudinstruktör i Sverige.

Det finns faktiskt en hel del likheter mellan Higaonna och Jackson.

Under Jacksons livstid var ju ett av hans främsta budskap att människorna

ska älska varandra, att stoppa krig och att alla ska leva i harmoni.

"Alla har ett ego"

Det är precis vad Higaonna predikar om också. Karate ska göra världen till en mer fridfull plats.

Alla mänskliga varelser har ett ego, begär, många känslor, ilska och sorg. Dessa känslor försöker att kontrollera oss. Men istället för att jaga odödlighet och pengar försöker vi förbättra oss själva inifrån. Så det här kommer att bidra till att göra världen till en bättre plats, säger han.

Daniel Grefve

daniel.grefve@aftonbladet.se

SAMLA SÖPPAN